

Tragen Sie bitte in diesem Feld den Briefkopf ein:

Arbeitsgemeinschaft Regionaler  
Kooperativer Rheumazentren in  
der Deutschen Gesellschaft für  
Rheumatologie

## Behandlung mit Goldtabletten

*Eine Information für Patienten*

Name: \_\_\_\_\_

Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_

Liebe Patientin, lieber Patient,  
Sie leiden an einer rheumatischen Erkrankung.

**Ihre Krankheit heißt:** \_\_\_\_\_

Sie wird mit verschiedenen Medikamenten behandelt. Besonders wichtig sind die langwirksamen Rheumamedikamente, die sogenannte Basistherapie.

### Was sind langwirksame Rheumamedikamente ?

Diese Medikamente sollen Ihre Erkrankung **langfristig** verbessern. Sie sollen das Fortschreiten Ihrer Erkrankung aufhalten. Diese Behandlung wirkt nicht sofort, sondern erst nach mehreren Wochen. Dafür hält ihre Wirkung auch länger an.

**Ihnen wird als langwirksames Rheumamedikament Goldtabletten empfohlen:**

**Ihr Präparat heißt:** \_\_\_\_\_

### Wann tritt die Wirkung ein ?

Die meisten Patienten merken eine Besserung nach 3 Monaten. Wenn die Wirkung nicht ausreicht, dann entscheidet Ihr Arzt über eine Dosissteigerung.

### Wie wird die Behandlung mit Goldtabletten durchgeführt ?

**Dosis: morgens: 1 Tbl. abends: 1 Tbl.**

### Woran merken Sie, daß die Behandlung mit Goldtabletten wirkt ?

Nach einigen Wochen gehen die Schmerzen und Schwellungen zurück. Morgensteifigkeit und Müdigkeit nehmen ab. Die Belastbarkeit steigt. Oft bessern sich auch die Entzündungszeichen im Blut, wie zum Beispiel die Blutsenkung.

---

## Wie lange wird die Behandlung mit Goldtabletten durchgeführt ?

Es ist notwendig, daß die Behandlung mit Goldtabletten **langfristig** erfolgt. Sie wirkt nur, wenn Sie Ihre Goldtabletten regelmäßig einnehmen. Die Behandlung muß auch dann fortgeführt werden, wenn es Ihnen besser geht. Sonst kann sich die Krankheit verschlimmern. Über ein Absetzen der Behandlung entscheidet Ihr Arzt.

## Was passiert, wenn die Behandlung mit Goldtabletten nicht wirkt ?

Erst nach 6 Monaten kann man sicher beurteilen, ob die Wirkung der Behandlung mit Goldtabletten ausbleibt. Wenn die Behandlung nicht ausreichend wirkt, entscheidet Ihr Arzt über eine mögliche Dosiserhöhung auf 3 x 1 Tablette täglich, oder er ändert Ihre Therapie.

## Können Nebenwirkungen auftreten ?

Bei jeder wirksamen Behandlung können unerwünschte Wirkungen auftreten. Das gilt auch für die Therapie mit Goldtabletten. Daher ist eine ständige Kontrolle der Behandlung durch Ihren Hausarzt notwendig. Nur so kann er eventuell auftretende Nebenwirkungen rechtzeitig erkennen und die erforderlichen Maßnahmen ergreifen. Dann bilden sich die Nebenwirkungen in der Regel vollständig zurück. Die meisten der im Beipackzettel erwähnten Nebenwirkungen sind selten.

## Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Häufig kommt es zu Durchfällen, weichem Stuhl oder Blähungen. Dies ist zwar unangenehm, aber selten so schlimm, daß die Goldtabletten abgesetzt werden müssen. Beobachten Sie, ob ein Juckreiz oder ein Hautausschlag auftritt. Achten Sie auf schmerzhafte Bläschen oder Entzündungen im Mund und/oder Rachen. Informieren Sie Ihren Arzt über diese Symptome. Falls bei Ihnen ein ungewohntes Zahnfleischbluten oder nicht erklärliche "blaue Flecke" auftreten, sollten Sie unverzüglich Ihren Arzt aufsuchen. Diese Veränderungen können Zeichen für einen bedrohlichen Mangel an Blutplättchen sein. Glücklicherweise tritt diese Nebenwirkung von Goldtabletten äußerst selten auf.

## Welche Nebenwirkungen bemerkt Ihr Arzt?

Der Arzt achtet auf Haut- und/oder Schleimhautveränderungen. Durch Blutuntersuchungen kann er Veränderungen an der Leber, an den Nieren und an der Blutbildung feststellen. Besonders wichtig ist auch eine Urinuntersuchung. Falls bei Ihnen Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Einnahme von Goldtabletten auftreten, entscheidet Ihr Arzt über die weitere Behandlung.

## Wie oft müssen Sie Ihren Hausarzt aufsuchen?

|  |  |
|--|--|
| <b>1. - 3. Monat</b><br><b>alle 2 Wochen</b> | <b>ab 4. Monat</b><br><b>alle 4 Wochen</b> |
|--|--|

Wenn Sie ungewohnte Beschwerden während der Goldtherapie bemerken, informieren Sie unverzüglich Ihren Hausarzt.

## Was ist außerdem noch während der Behandlung mit Goldtabletten zu beachten?

- Während der Behandlung ist bei Frauen eine sichere Empfängnisverhütung notwendig.
- In der Schwangerschaft und Stillzeit darf die Goldbehandlung nicht fortgesetzt werden.
- Solange Sie Goldtabletten einnehmen, sollten Sie eine intensive Sonnenbestrahlung vermeiden. Es kann sonst zu Hautausschlägen kommen.
- Informieren Sie Ihren Arzt über alle Medikamente, die sie außerdem noch einnehmen.

## Bei Fragen rufen Sie uns bitte an: